

ชื่อเรื่อง	ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรค ไข้หวัดใหญ่ของผู้สูงอายุ ตำบลปทุมมาปี อำเภอสังขละบุรี จังหวัดตาก
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ศุภมิตรา เมษา
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 2) พฤติกรรม  
การป้องกันการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพ  
กับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ของผู้สูงอายุ โดยใช้กรอบแนวคิดความรู้ด้าน  
สุขภาพของ ฌ็องปีม ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้สูงอายุ จำนวน 1,104 คน กลุ่มตัวอย่าง  
จำนวน 314 คน โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม และแบบ  
ประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อย  
ละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ผลการศึกษา  
พบว่า 1) ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับมาก 2) พฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อ  
โรคไข้หวัดใหญ่โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 3) ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์  
ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

**คำสำคัญ** ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรม การป้องกันการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่

Title	Health literacy influencing influenza prevention behaviors among the elderly in Pathum Wapi Subdistrict, Song Dao District, Sakon Nakhon Province
Name	Supamitra Masa
Advisor	Dr. Sittichai Singsu
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

---

### Abstract

The objectives of this study were to 1) assess health literacy among the elderly, 2) preventive behaviors against influenza infection among the elderly, and 3) the relationship between health literacy and influenza prevention behaviors among older adults. The conceptual framework was applied to the health literacy of Nutbeam. The study methodology was quantitative research. The population was 1,104 people. Sample group: 314 persons, selected by multi-stage random sampling. The research instrument was a questionnaire and behavioral assessment form. Statistics used for data analysis were frequency distribution, percentage, mean standard deviation, and Pearson product moment correlation coefficient. The research findings were as follows: 1) Overall health literacy is at a high level, 2) overall, the behavior to prevent influenza infection is at a moderate level, and 3) overall health literacy was significantly positively associated with influenza prevention behavior at the .01 level.

**Keywords:** Health literacy, Behavior, Prevention of influenza infection